

Famiglie al Centro ha come obiettivo principale la promozione del benessere della famiglia e degli individui a livello di relazione e comunicazione, al fine di favorire il potenziamento delle risorse e di prevenire il disagio.

I professionisti di **Famiglie al Centro** utilizzano un approccio che considera la persona all'interno dei contesti relazionali di cui fa parte (sistemico-relazionale). Gli operatori sono quindi altamente qualificati e specializzati nell'affrontare problematiche familiari – in particolare in presenza di bambini e adolescenti – di coppia o individuali.

La famiglia è *“un organismo che nasce cresce e muore”*. Il ciclo vitale racconta la storia della famiglia attraverso i grandi eventi di passaggio: unione della coppia, nascita e crescita dei figli, uscita dei figli e nido vuoto, genitori anziani. Ad ognuno di questi grandi eventi corrisponde un compito di sviluppo che va ad intrecciarsi con il ciclo di vita dell'individuo.

Durante queste fasi evolutive la famiglia e gli individui si riorganizzano alla ricerca di nuovi equilibri, talvolta però possono trovarsi davanti a momenti di crisi difficilmente superabili in modo autonomo. In questi casi l'intervento di un professionista permette di riattivare le risorse presenti all'interno del sistema e raggiungere una nuova stabilità.

Famiglie al Centro svolge la propria attività nelle province di Firenze, Prato e Arezzo avvalendosi di professionisti e strutture collegate.

La collaborazione con specialisti di formazione e professionalità diverse, permette un approccio multidisciplinare al problema ed una modalità integrata di trattamento.

Famiglie al Centro collabora con:

- medici
- avvocati
- psichiatri
- pediatri
- nutrizionisti
- fisioterapisti
- pedagogisti
- educatori
- logopedisti

Per contatti e informazioni:

Dott.ssa Elena Brogi *psicologa-psicoterapeuta*
Iscritta all'Ordine degli Psicologi della Toscana n.3017
338 2164956

Dott.ssa Erika Spina *psicologa*
Iscritta all'Ordine degli Psicologi della Toscana n.2958
338 3929707



Via A. Antognoli, 26 - Firenze
www.famigliealcentro.com
info@famigliealcentro.com



Famiglie al Centro

Associazione Professionale
di Psicologi



Consulenza e sostegno psicologico individuale
Consulenza psicodiagnostica
Psicoterapia individuale

Per momenti della vita particolarmente impegnativi da un punto di vista emotivo o nei casi in cui si presentino i seguenti disturbi:

- attacchi di panico e fobie
- disturbi legati all'ansia e allo stress
- depressione e disturbi dell'umore
- disturbi del sonno
- disturbi del comportamento alimentare
- difficoltà relazionali
- stalking
- esperienze traumatiche
- lutto
- adozioni
- pensionamento
- problemi in ambito lavorativo
- mobbing
- disturbi dell'apprendimento



Consulenza e sostegno psicologico alla coppia
Psicoterapia di coppia

Per momenti critici della vita di coppia o per affrontare la routine di ogni giorno.

La coppia in crisi si trova in una situazione di stallo: la creatività diminuisce, iniziano le difficoltà di comunicazione, possono essere presenti disturbi della sfera sessuale.

Il lavoro con la coppia è finalizzato a trovare un nuovo equilibrio, sia nei casi in cui si voglia tentare un rinnovamento della coppia, sia quando si intenda intraprendere la strada della separazione.



Consulenza e sostegno psicologico alla famiglia
Psicoterapia familiare
Psicologia dell'infanzia e dell'adolescenza

Per affrontare i delicati passaggi del ciclo vitale della famiglia, che possono risultare problematici:

- la nascita di un figlio
- difficoltà relazionali e comunicative fra genitori e figli
- difficoltà legate all'età dei figli (infanzia, adolescenza)
- presenza di un sintomo in un bambino o in un adolescente
- difficoltà da parte della coppia genitoriale a gestire il senso di vuoto dopo l'uscita di casa di un figlio
- difficoltà nel gestire in modo sereno una separazione o un divorzio
- problematiche della "famiglia ricostituita" o monoparentale
- accompagnamento e facilitazione del processo di integrazione del minore nei casi di affidamento e di adozione



Counselling psicologico
Gruppi di sostegno allo sviluppo e alla genitorialità
Psicoterapia di gruppo



Corsi su tecniche di rilassamento
Corsi sulla comunicazione e sulle emozioni
Formazione
Orientamento scolastico e lavorativo



Mediazione familiare

La mediazione familiare è un percorso finalizzato ad una nuova organizzazione delle relazioni familiari in vista o in seguito ad una separazione o ad un divorzio.

La sua attenzione è focalizzata sul presente, sulla progettualità futura, sulle questioni connesse alla cura, l'educazione e la partecipazione di entrambi i genitori alla vita dei figli. Grazie ad un professionista imparziale, la mediazione familiare aiuta a gestire i conflitti della coppia e riduce i costi emotivi ed economici della separazione, risultando così la strada più veloce per arrivare ad un accordo.



Consulenze Tecniche di Parte
Perizie

Gli operatori di Famiglie al Centro sono specializzati in tematiche relative alla famiglia. Svolgono quindi consulenze tecniche di parte e perizie su minori, affidamento nei casi di separazione o divorzio, ricorso in caso di mancata idoneità nelle adozioni.

Famiglie al Centro svolge inoltre consulenze in altri ambiti, alcuni esempi: amministrazione di sostegno, danno biologico, valutazione dell'identità psicosessuale.



Famiglie al Centro